

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

## Primi

Crema di carote									P					
Crema di legumi	T					T		T	P			T		
Formaggio Grana Padano grattugiato			P				P							
Passato di *verdura con farro	P					T			P	T	T	T		
Passato di *verdura con orzo	P								P					
Pasta al pesto	P		P			T	P	P						
Pasta al pesto con *fagiolini e patate	P		P			T	P	P						
Pasta al pomodoro e olive	P					T			P					
Pasta al ragù di bovino	P					T			P					
Pasta al ragù di verdure	P					T			P					
Pasta all'olio Extravergine	P					T								
Pasta all'olio extravergine e salvia	P					T								
Pasta alla pizzaiola	P					T			P					
Pasta alle verdure	P					T								
Risotto ai *piselli									P					
Risotto ai formaggi							P		P					
Risotto al pomodoro	P		P			T	P		P					
Risotto alla zucca									P					
Trancio di pizza Margherita	P		T			T	P	T				T		

## Secondi

Affettato di prosciutto cotto						T		T						
Arrosto di bovino al forno	P					T			P					
Arrosto di maiale al forno	P					T			P					
Arrosto di tacchino al forno	P					T			P					
Burger di *pesce al forno	P		P	P		T	T	T				T		
Filetto di *pesce al forno				P										
Filetto di pesce* impanato al forno	P		P	P		T	T	T				T		
Formaggio fresco							P							
Frittata al naturale			P				P							
Frittata alle *biette erbette			P				P							
Frittata alle verdure			P				P							
Hamburger di bovino al pomodoro									P					

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

## Nome piatto



### Secondi

Pollo al forno														
Polpette di bovino al sugo	<b>P</b>		<b>P</b>			<b>T</b>	<b>T</b>	<b>T</b>	<b>P</b>		<b>T</b>			
Polpette di legumi	<b>P</b>		<b>P</b>			<b>T</b>	<b>P</b>	<b>T</b>			<b>T</b>			
Prosciutto cotto 1/2 porzione						<b>T</b>		<b>T</b>						

### Contorni

Biete erbette* al vapore														
Carote agli aromi														
Carote al forno														
Carote julienne														
Fagiolini* al forno								<b>P</b>						
Finocchi al forno														
Finocchi gratinati	<b>P</b>		<b>T</b>			<b>T</b>	<b>P</b>	<b>T</b>			<b>T</b>			
Insalata verde														
Patate al forno														
Piselli* e carote al forno														
Puré di patate								<b>P</b>						
Spinaci* al vapore														

### Frutta

Frutta fresca														
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Dessert

Dessert			<b>T</b>			<b>T</b>	<b>P</b>							
---------	--	--	----------	--	--	----------	----------	--	--	--	--	--	--	--

### Pane e Prodotti da forno

Pane bianco	<b>P</b>		<b>T</b>			<b>T</b>		<b>T</b>			<b>T</b>			
-------------	----------	--	----------	--	--	----------	--	----------	--	--	----------	--	--	--

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Nome piatto	Ingredienti
<b>Primi</b>	
Crema di carote	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000047 - Carota fresca biologica : 20 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003725 - Porro fresco biologico - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> <sup>BIO</sup> , 003689 - <b>Sedano</b> fresco : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003280 - Ceci secchi biologici ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 4 g <sup>BIO</sup> , 001867 - Lenticchia secca biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 3 g <sup>BIO</sup> , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 3 g <sup>BIO</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio Grana Padano grattugiato	001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 4 g <sup>POP</sup>
Passato di *verdura con farro	005995 - Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato ( tracce di: sedano) : 80 g <sup>BIO</sup> , 003504 - <b>Farro</b> perlato/decorticato biologico ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 30 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Passato di *verdura con orzo	005995 - Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato ( tracce di: sedano) : 80 g <sup>BIO</sup> , 001157 - <b>Orzo</b> perlato/decorticato biologico : 30 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 003122 - Pesto ( <b>latte, uova, anacardi</b> , tracce di: frutta a guscio) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto con *fagiolini e patate	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 003122 - Pesto ( <b>latte, uova, anacardi</b> , tracce di: frutta a guscio) : 15 g, 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 10 g <sup>BIO</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g, 003397 - Pisello surgelato biologico : 10 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio Extravergine	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla pizzaiola	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 003397 - Pisello surgelato biologico : 10 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Risotto ai *piselli	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g <sup>BIO</sup> , 003397 - Pisello surgelato biologico : 20 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto ai formaggi	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g <sup>BIO</sup> , 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 5 g, 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "oo" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 000047 - Carota fresca biologica : 1 g <sup>BIO</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alla zucca	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g <sup>BIO</sup> , 000415 - Zucca Gialla fresca : 10 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza Margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano, latte</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 140 g

### Secondi

Affettato di prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto ( <b>E250, E251</b> , tracce di: soia,frutta a guscio) : 40 g
Arrosti di bovino al forno	004481 - Bovino adulto Noce refrigerata - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( tracce di: soia) : 7 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Arrosti di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g, 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( tracce di: soia) : 5 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Arrosti di tacchino al forno	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( tracce di: soia) : 7 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Burger di *pesce al forno	005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> ) : 23 g <sup>MSC</sup> , 000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 23 g, 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato ( <b>pesce</b> ) : 23 g <sup>MSC</sup> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 5 g <sup>BIO</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di *pesce al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 20 g, 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> ) : 20 g <sup>MSC</sup> , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato ( <b>pesce</b> ) : 30 g <sup>MSC</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di pesce* impanato al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 20 g, 005592 - Merluzzo filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> ) : 20 g <sup>MSC</sup> , 006549 - Filetto di Limanda MSC surgelato ( <b>pesce</b> ) : 30 g <sup>MSC</sup> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "oo" ( tracce di: soia) : 10 g <sup>BIO</sup> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 6 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio fresco	000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ), 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ), 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ), 004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> ) <sup>BIO</sup>
Frittata al naturale	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 40 g <sup>BIO</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata alle *biete erbette	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 80 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 40 g <sup>BIO</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Secondi

Frittata alle verdure	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 40 g <sup>BIO</sup> , 003903 - Spinaci surgelati : 27 g , 000047 - Carota fresca biologica : 26 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 27 g <sup>PL</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino al pomodoro	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g <sup>PL</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo al forno	000075 - Pollo Coscia refrigerata : 25 g , 000745 - Pollo Fusco refrigerato : 25 g , 001474 - Pollo Fusco refrigerato biologico : 10 g <sup>BIO</sup> , 001477 - Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 10 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 45 g <sup>PL</sup> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 15 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g <sup>BIO</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 000149 - Lenticchia secca ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g , 003280 - Ceci secchi biologici ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g <sup>BIO</sup> , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g <sup>BIO</sup> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 6 g <sup>BIO</sup> , 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto ( <b>E250, E251</b> , tracce di: soia,frutta a guscio) : 20 g

### Contorni

Biete erbette* al vapore	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote agli aromi	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 80 g <sup>PL</sup> , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <sup>BIO</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi al forno	000108 - Finocchio fresco : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati	000108 - Finocchio fresco : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <sup>BIO</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* e carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 70 g <sup>PL</sup> , 003397 - Pisello surgelato biologico : 60 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Puré di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 100 g <sup>PL</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 3 g <sup>DOP</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al vapore	003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Frutta

Frutta fresca

000519 - Prugna , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico <sup>BIO</sup> , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale <sup>BIO S</sup> , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 001378 - Arancia biologica <sup>BIO</sup> , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte <sup>PL BIO</sup> , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup>

### Dessert

Dessert

002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (**latte**) <sup>BIO</sup> , 003101 - Budino al cacao (**latte**, tracce di: uova,soia) , 001263 - Budino alla vaniglia (**latte**, tracce di: uova,soia)

### Pane e Prodotti da forno

Pane bianco

005293 - Pane bianco poco sale (**grano**, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 40 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote	373 kj / 89 kcal	5.41 g	0.72 g	9.22 g	3.95 g	1.98 g	1.4 g	0.23 g
Crema di legumi	442 kj / 106 kcal	5.67 g	0.76 g	11.26 g	1.46 g	2.39 g	3.08 g	0.13 g
Formaggio Grana Padano grattugiato	64 kj / 15 kcal	1.12 g	0.7 g	0 g	0 g	0 g	1.32 g	0.07 g
Passato di *verdura con farro	835 kj / 199 kcal	5.82 g	0.72 g	28.77 g	3.85 g	2.41 g	7.26 g	0.18 g
Passato di *verdura con orzo	815 kj / 195 kcal	5.49 g	0.81 g	29.79 g	3.04 g	3.13 g	5.85 g	0.17 g
Pasta al pesto	987 kj / 236 kcal	5.02 g	0.55 g	43.74 g	2.31 g	1.55 g	6.75 g	0.1 g
Pasta al pesto con *fagiolini e patate	1154 kj / 276 kcal	7.63 g	0.55 g	46.24 g	2.59 g	2.13 g	8.68 g	0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	1059 kj / 253 kcal	6.58 g	0.84 g	44.75 g	3.55 g	2.18 g	6.49 g	0.23 g
Pasta al ragù di bovino	1133 kj / 271 kcal	6.91 g	1.17 g	45.22 g	3.99 g	2.22 g	9.69 g	0.27 g
Pasta al ragù di verdure	1101 kj / 263 kcal	5.97 g	0.84 g	48.1 g	3.85 g	2.29 g	7.17 g	0.24 g
Pasta all'olio Extravergine	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta alla pizzaiola	1042 kj / 249 kcal	5.86 g	0.84 g	45.22 g	3.99 g	2.22 g	6.62 g	0.25 g
Pasta alle verdure	1091 kj / 261 kcal	5.93 g	0.84 g	47.77 g	3.55 g	2.08 g	6.97 g	0.18 g
Risotto ai *piselli	1030 kj / 246 kcal	5.3 g	0.78 g	47.57 g	0.89 g	0.84 g	4.99 g	0.2 g
Risotto ai formaggi	1113 kj / 266 kcal	7.9 g	1.71 g	45.01 g	0.89 g	0.84 g	6.51 g	0.21 g
Risotto al pomodoro	1146 kj / 274 kcal	6.9 g	1.76 g	49.51 g	1.62 g	1.21 g	6.51 g	0.32 g
Risotto alla zucca	973 kj / 233 kcal	5.24 g	0.78 g	45.22 g	0.9 g	0.6 g	3.96 g	0.11 g
Trancio di pizza Margherita	1588 kj / 379 kcal	7.84 g	0 g	74.06 g	18.06 g	0 g	7.84 g	0 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Affettato di prosciutto cotto	360 kj / 86 kcal	5.88 g	2.04 g	0.36 g	0.36 g	0 g	7.92 g	0.65 g
Arrosto di bovino al forno	572 kj / 137 kcal	6.46 g	1.19 g	6.23 g	0.89 g	0.44 g	13.78 g	0.19 g
Arrosto di maiale al forno	651 kj / 155 kcal	9.3 g	2.06 g	5.05 g	0.36 g	0.29 g	13.17 g	0.22 g
Arrosto di tacchino al forno	575 kj / 137 kcal	5.8 g	0.95 g	6.23 g	0.89 g	0.44 g	15.4 g	0.21 g
Burger di *pesce al forno	533 kj / 127 kcal	6.29 g	0.97 g	5.12 g	0.58 g	0.13 g	12.84 g	0.27 g
Filetto di *pesce al forno	411 kj / 98 kcal	5.71 g	0.8 g	0.06 g	0.03 g	0 g	11.65 g	0.19 g
Filetto di pesce* impanato al forno	731 kj / 175 kcal	6.5 g	0.99 g	15.53 g	0.69 g	0.22 g	14.49 g	0.31 g
Formaggio fresco	684 kj / 163 kcal	13.13 g	3.67 g	0.34 g	0.34 g	0 g	11 g	0.06 g
Frittata al naturale	514 kj / 123 kcal	10.11 g	2.97 g	1.13 g	0.26 g	0.08 g	6.88 g	0.32 g
Frittata alle *biete erbette	554 kj / 132 kcal	10.14 g	3.02 g	2.48 g	2.48 g	0.96 g	7.84 g	0.33 g
Frittata alle verdure	614 kj / 147 kcal	10.35 g	3.13 g	5.31 g	4.5 g	2.13 g	8.3 g	0.47 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Hamburger di bovino al pomodoro	577 kj / 138 kcal	9.24 g	2.04 g	1.09 g	1.08 g	0.44 g	12.65 g	0.23 g
Pollo al forno	548 kj / 131 kcal	8.59 g	1.52 g	0.03 g	0 g	0 g	13.03 g	0.19 g
Polpette di bovino al sugo	721 kj / 172 kcal	9.69 g	2.19 g	9.38 g	1.76 g	0.81 g	12.45 g	0.36 g
Polpette di legumi	849 kj / 203 kcal	8.72 g	2.28 g	22.26 g	1.42 g	4.79 g	10.18 g	0.26 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Biete erbetto* al vapore	281 kj / 67 kcal	5.13 g	0.72 g	3.64 g	3.64 g	1.56 g	1.69 g	0.13 g
Carote agli aromi	380 kj / 91 kcal	5.27 g	0.72 g	9.92 g	9.89 g	4.03 g	1.44 g	0.41 g
Carote al forno	380 kj / 91 kcal	5.27 g	0.72 g	9.91 g	9.88 g	4.03 g	1.44 g	0.41 g
Carote julienne	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.29 g
Fagiolini* al forno	367 kj / 88 kcal	6.53 g	1.65 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	4.41 g	0.18 g
Finocchi al forno	247 kj / 59 kcal	5.1 g	0.72 g	1.6 g	1.6 g	1.6 g	0.8 g	0.35 g
Finocchi gratinati	420 kj / 100 kcal	6.65 g	1.65 g	6 g	2.33 g	2.08 g	3.23 g	0.55 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Patate al forno	617 kj / 147 kcal	6.21 g	0.72 g	21.51 g	0.48 g	1.92 g	2.53 g	0.12 g
Piselli* e carote al forno	474 kj / 113 kcal	5.34 g	0.72 g	13.06 g	5.32 g	2.17 g	4.04 g	0.46 g
Puré di patate	632 kj / 151 kcal	7.38 g	1.6 g	18.61 g	1.11 g	1.6 g	3.6 g	0.16 g
Spinaci* al vapore	313 kj / 75 kcal	5 g	0.72 g	3.9 g	0 g	2.34 g	3.64 g	0.28 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca	177 kj / 42 kcal	0.15 g	0 g	9.71 g	9.1 g	1.72 g	0.65 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Dessert	447 kj / 107 kcal	3.41 g	1.36 g	15.8 g	6.4 g	0.22 g	3.19 g	0.11 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane bianco	461 kj / 110 kcal	0.2 g	0 g	25.4 g	0.8 g	1.52 g	3.24 g	0.29 g