



Registro allergeni presenti nei piatti
Menù Invernale
Scuole di Peveragno



Nome piatto



Primi

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|
| Crema di legumi e verdure | P | | | | | T | | T | P | | T | | | | | | | T |
| Crema di verdure | | | | | | | | | P | | | | | | | | | T |
| Crema di verdure con pasta | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | | T |
| Crema di zucca | | | | | | | | P | | | | | | | | | | T |
| Pasta al pomodoro | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | | T |
| Pasta al pomodoro e olive | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | | T |
| Pasta al ragù di bovino | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | | T |
| Pasta al ragù di verdure | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | | T |
| Pasta all'olio extravergine | P | | | | | T | | | | | | | | | | | | T |
| Pasta alla crema di pesto | P | | P | | | T | P | P | | | | | | | | | | T |
| Pasta alla pizzaiola | P | | | | | T | T | T | P | T | T | | | | | | | T |
| Pasta con tonno e pomodoro | P | | | P | | T | | | P | | | | T | | | | | T |
| Risotto ai formaggi | | | | | | | P | | P | | | | | | | | | T |
| Risotto alla zucca | | | | | | | P | | P | | | | | | | | | T |
| Risotto allo zafferano | P | | | | | T | P | | P | | | | | | | | | |
| Risotto con porri | | | | | | | P | | P | | | | | | | | | T |
| Trancio di pizza Margherita | P | | T | | | T | P | T | | | | T | | | | | | |

Secondi

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|---|---|--|---|---|---|---|--|--|---|--|--|--|--|--|---|
| Crocchette di tacchino al forno | P | | P | | | T | T | T | | | | T | | | | | | T |
| Filetto di pesce* impanato al forno | P | | P | P | | T | T | T | | | | T | | | | | | T |
| Formaggio | | | | | | | P | | | | | | | | | | | |
| Frittata di verdure | | | P | | | | P | | | | | | | | | | | T |
| Lonza di maiale al forno | | | | | | | | | P | | | | | | | | | |
| Medaglioni di ricotta e *spinaci | P | | P | | | T | P | T | | | | T | | | | | | T |
| Milanese di pollo al forno | P | | P | | | T | T | T | | | | T | | | | | | T |
| Pollo al forno | | | | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Polpette di bovino al sugo | P | | P | | | T | T | T | P | | | T | | | | | | T |
| Polpette di legumi | P | | P | | | T | P | T | | | | T | | | | | | T |
| Prosciutto cotto mezza porzione | | | | | | T | | T | | | | | | | | | | |
| Scaloppina di pollo | P | | | | | T | | | | | | | | | | | | T |
| Tonno | | | | P | | | | | | | | | | | | | | |

Contorni

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Broccoli al forno | | | | | | | | | | | | | | | | | | | T |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|

| Nome piatto | Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfiti |
|-------------|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|
|-------------|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|

Contorni

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Carote al forno | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Carote julienne | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fagiolini* al forno | | | | | | | P | | | | | | | | T |
| Finocchi gratinati | | | | | | | P | | | | | | | | T |
| Insalata verde | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Patate al forno | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Piselli* stufati al forno | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Purea di patate | | | | | | | P | | | | | | | | |
| Spinaci* al forno | | | | | | | P | | | | | | | | T |
| Spinaci* all'olio extravergine | | | | | | | P | | | | | | | | T |

Frutta

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Frutta fresca di stagione | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Dessert

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Dessert | | | | | | | T | P | | | | | | | |
|---------|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|

Pane e Prodotti da forno

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|--|---|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|---|--|
| Pane bianco | P | | T | | | | T | | | T | | | | T | |
|-------------|---|--|---|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|---|--|

Generi di conforto

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Formaggio parmigiano grattugiato | | | | | | | | P | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|

Nome piatto

Ingredienti

Primi

| | |
|-----------------------------|--|
| Crema di legumi e verdure | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003701 - Misto di orzo, farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 5 g, 000415 - Zucca Gialla fresca : 5 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 3 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di verdure | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 15 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di verdure con pasta | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 30 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di zucca | 000196 - Patata fresca : 30 g, 000415 - Zucca Gialla fresca : 30 g, 000450 - Carota fresca : 30 g, 000145 - Latte UHT Intero : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al pomodoro | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al pomodoro e olive | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al ragù di bovino | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al ragù di verdure | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000311 - Zucchina fresca : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta all'olio extravergine | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta alla crema di pesto | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta alla pizzaiola | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 002698 - Origanò secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta con tonno e pomodoro | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 10 g, 000294 - Tonno al naturale (pesce , tracce di: lupini) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 3 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 1 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Risotto ai formaggi | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{POP} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 003825 - Fontal (latte) : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 003689 - Sedano fresco : 0.1 g |
| Risotto alla zucca | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000415 - Zucca Gialla fresca : 10 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |

Nome piatto

Ingredienti

Primi

| | |
|-----------------------------|---|
| Risotto allo zafferano | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g ^{BIO} , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Risotto con porri | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Trancio di pizza Margherita | 003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 120 g |

Secondi

| | |
|-------------------------------------|--|
| Crocchette di tacchino al forno | 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 45 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Filetto di pesce* impanato al forno | 000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 35 g , 005592 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato MSC (pesce) : 35 g ^{MSC} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 10 g ^{BIO} , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 6 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Formaggio | 000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 002377 - Tomino (latte) , 000162 - Mozzarella (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) |
| Frittata di verdure | 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 7.5 g ^{BIO} , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Lonza di maiale al forno | 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Medaglioni di ricotta e *spinaci | 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^{BIO} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Milanese di pollo al forno | 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 60 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 7 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pollo al forno | 000075 - Pollo Coscia refrigerata : 35 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Polpette di bovino al sugo | 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 45 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Polpette di legumi | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g , 003280 - Ceci secchi biologici (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g ^{BIO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g ^{BIO} , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 6 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Prosciutto cotto mezza porzione | 000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 20 g |

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

| | |
|---------------------|--|
| Scaloppina di pollo | 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Tonno | 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 60 g |

Contorni

| | |
|--------------------------------|---|
| Broccoli al forno | 003495 - Broccolo fresco - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Carote al forno | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Carote julienne | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 80 g ^{PL} , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 000151 - Limone : 3 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Fagiolini* al forno | 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Finocchi gratinati | 000108 - Finocchio fresco : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Insalata verde | 003743 - Insalata IV gamma : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Patate al forno | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Piselli* stufati al forno | 000215 - Pisello Fine surgelato : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Purea di patate | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Spinaci* al forno | 003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Spinaci* all'olio extravergine | 003903 - Spinaci surgelati : 130 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |

Frutta

| | |
|---------------------------|--|
| Frutta fresca di stagione | 000014 - Arancia , 000159 - Mela , 001050 - Kiwi , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO S} , 001330 - Clementina , 002626 - Pera , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004212 - Melone fresco |
|---------------------------|--|

Dessert

| | |
|---------|---|
| Dessert | 002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) ^{BIO} , 003101 - Budino al cacao (latte , tracce di: soia) |
|---------|---|

Pane e Prodotti da forno

| | |
|-------------|--|
| Pane bianco | 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 40 g |
|-------------|--|

Generi di conforto

| | |
|----------------------------------|--|
| Formaggio parmigiano grattugiato | 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 4 g ^{DOP} |
|----------------------------------|--|

Nome piatto Valori nutrizionali

| Primi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|-------------------------------------|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crema di legumi e verdure | 457 kj / 109 kcal | 5.48 g | 0.74 g | 13.48 g | 3 g | 2.83 g | 3.08 g | 0.18 g |
| Crema di verdure | 369 kj / 88 kcal | 5.4 g | 0.72 g | 9.03 g | 3.76 g | 1.77 g | 1.39 g | 0.21 g |
| Crema di verdure con pasta | 848 kj / 203 kcal | 5.92 g | 0.79 g | 34.55 g | 5.06 g | 2.74 g | 4.87 g | 0.22 g |
| Crema di zucca | 380 kj / 91 kcal | 5.57 g | 0.83 g | 9.22 g | 3.67 g | 1.46 g | 1.51 g | 0.17 g |
| Pasta al pomodoro | 1035 kj / 247 kcal | 5.84 g | 0.84 g | 44.95 g | 3.75 g | 2.14 g | 6.51 g | 0.24 g |
| Pasta al pomodoro e olive | 1094 kj / 261 kcal | 7.34 g | 0.84 g | 45.05 g | 3.85 g | 2.44 g | 6.59 g | 0.24 g |
| Pasta al ragù di bovino | 1123 kj / 268 kcal | 6.9 g | 1.17 g | 44.72 g | 3.5 g | 2.08 g | 9.58 g | 0.25 g |
| Pasta al ragù di verdure | 1055 kj / 252 kcal | 5.89 g | 0.84 g | 45.7 g | 4.48 g | 2.55 g | 6.93 g | 0.3 g |
| Pasta all'olio extravergine | 1001 kj / 239 kcal | 5.77 g | 0.84 g | 43.51 g | 2.31 g | 1.49 g | 6 g | 0.1 g |
| Pasta alla crema di pesto | 1556 kj / 372 kcal | 8.12 g | 1.32 g | 68.32 g | 4.39 g | 2.33 g | 10.68 g | 0.11 g |
| Pasta alla pizzaiola | 1061 kj / 253 kcal | 6.59 g | 0.84 g | 44.84 g | 3.57 g | 2.24 g | 6.52 g | 0.23 g |
| Pasta con tonno e pomodoro | 1086 kj / 259 kcal | 5.97 g | 0.71 g | 44.7 g | 3.5 g | 2.03 g | 11.91 g | 0.23 g |
| Risotto ai formaggi | 1239 kj / 296 kcal | 10.94 g | 3.51 g | 45.16 g | 1.05 g | 0.76 g | 6.99 g | 0.2 g |
| Risotto alla zucca | 1132 kj / 270 kcal | 9.41 g | 3.22 g | 45.27 g | 0.96 g | 0.6 g | 4 g | 0.11 g |
| Risotto allo zafferano | 869 kj / 208 kcal | 0.63 g | 0.27 g | 48.92 g | 0.97 g | 0.72 g | 4.63 g | 0.11 g |
| Risotto con porri | 1130 kj / 270 kcal | 9.4 g | 3.22 g | 45.11 g | 0.98 g | 0.9 g | 3.99 g | 0.11 g |
| Trancio di pizza Margherita | 1362 kj / 325 kcal | 6.72 g | 0 g | 63.48 g | 15.48 g | 0 g | 6.72 g | 0 g |
| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Crocchette di tacchino al forno | 600 kj / 143 kcal | 6.6 g | 1.21 g | 8.34 g | 0.75 g | 0.43 g | 13.11 g | 0.29 g |
| Filetto di pesce* impanato al forno | 732 kj / 175 kcal | 6.36 g | 1 g | 15.55 g | 0.71 g | 0.22 g | 14.86 g | 0.39 g |
| Formaggio | 705 kj / 168 kcal | 13.52 g | 4.4 g | 0.37 g | 0.37 g | 0 g | 11.34 g | 0.05 g |
| Frittata di verdure | 543 kj / 130 kcal | 10.28 g | 3.13 g | 1.97 g | 1.82 g | 0.68 g | 7.4 g | 0.36 g |
| Lonza di maiale al forno | 374 kj / 89 kcal | 4.22 g | 1.34 g | 0.29 g | 0.25 g | 0.1 g | 12.51 g | 0.22 g |
| Medaglioni di ricotta e *spinaci | 663 kj / 158 kcal | 11.18 g | 3.6 g | 6.33 g | 0.64 g | 0.34 g | 8.51 g | 0.39 g |
| Milanese di pollo al forno | 550 kj / 131 kcal | 6.19 g | 1.09 g | 3.89 g | 0.25 g | 0 g | 15.35 g | 0.22 g |
| Pollo al forno | 540 kj / 129 kcal | 8.33 g | 1.61 g | 0 g | 0 g | 0 g | 13.03 g | 0.17 g |
| Polpette di bovino al sugo | 716 kj / 171 kcal | 9.69 g | 2.19 g | 9.07 g | 1.47 g | 0.86 g | 12.46 g | 0.36 g |
| Polpette di legumi | 817 kj / 195 kcal | 8.16 g | 1.94 g | 22.05 g | 1.24 g | 4.8 g | 9.73 g | 0.25 g |
| Prosciutto cotto mezza porzione | 180 kj / 43 kcal | 2.94 g | 1.02 g | 0.18 g | 0.18 g | 0 g | 3.96 g | 0.32 g |
| Scaloppina di pollo | 749 kj / 179 kcal | 5.87 g | 0.97 g | 7.73 g | 0.17 g | 0.22 g | 24.4 g | 0.18 g |
| Tonno | 497 kj / 119 kcal | 12.3 g | 0.92 g | 0 g | 0 g | 0 g | 17.48 g | 0 g |

Nome piatto Valori nutrizionali

| Contorni | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|----------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Broccoli al forno | 346 kj / 83 kcal | 5.39 g | 0.72 g | 5.72 g | 1.95 g | 3.64 g | 0.91 g | 0.14 g |
| Carote al forno | 379 kj / 90 kcal | 5.26 g | 0.72 g | 9.88 g | 9.88 g | 4.03 g | 1.43 g | 0.41 g |
| Carote julienne | 307 kj / 73 kcal | 5.16 g | 0.72 g | 6.15 g | 6.15 g | 2.54 g | 0.9 g | 0.29 g |
| Fagiolini* al forno | 367 kj / 88 kcal | 6.53 g | 1.65 g | 3.12 g | 3.12 g | 3.77 g | 4.41 g | 0.18 g |
| Finocchi gratinati | 345 kj / 83 kcal | 6.53 g | 1.65 g | 2.08 g | 2.08 g | 2.08 g | 2.72 g | 0.5 g |
| Insalata verde | 212 kj / 51 kcal | 5.12 g | 0.72 g | 0.66 g | 0.66 g | 0.45 g | 0.54 g | 0.1 g |
| Patate al forno | 615 kj / 147 kcal | 6.2 g | 0.72 g | 21.48 g | 0.48 g | 1.92 g | 2.52 g | 0.12 g |
| Piselli* stufati al forno | 580 kj / 139 kcal | 5.39 g | 0.72 g | 16.64 g | 0 g | 0 g | 7.02 g | 0.52 g |
| Purea di patate | 603 kj / 144 kcal | 6.55 g | 3.31 g | 18.66 g | 1.16 g | 1.6 g | 3.64 g | 0.16 g |
| Spinaci* al forno | 475 kj / 114 kcal | 7.81 g | 2.58 g | 3.9 g | 0 g | 2.34 g | 6.99 g | 0.43 g |
| Spinaci* all'olio extravergine | 475 kj / 114 kcal | 7.81 g | 2.58 g | 3.9 g | 0 g | 2.34 g | 6.99 g | 0.43 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca di stagione | 193 kj / 46 kcal | 0.23 g | 0 g | 10.32 g | 9.3 g | 1.97 g | 0.76 g | 0.01 g |
| Dessert | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Dessert | 375 kj / 90 kcal | 3.54 g | 2.04 g | 11.08 g | 9.08 g | 0.3 g | 3.38 g | 0.16 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Pane bianco | 461 kj / 110 kcal | 0.2 g | 0 g | 25.4 g | 0.8 g | 1.52 g | 3.24 g | 0.29 g |
| Generi di conforto | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Formaggio parmigiano grattugiato | 65 kj / 15 kcal | 1.12 g | 0.74 g | 0 g | 0 g | 0 g | 1.34 g | 0.06 g |

Nome piatto



Primi

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|---|
| Crema di legumi e verdure | P | | | | | T | | T | P | | T | | | | | | T |
| Crema di verdure | | | | | | | | | P | | | | | | | | T |
| Crema di verdure con pasta | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | T |
| Crema di zucca | | | | | | | | P | | | | | | | | | T |
| Pasta al pomodoro | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | T |
| Pasta al pomodoro e olive | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | T |
| Pasta al ragù di bovino | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | T |
| Pasta al ragù di verdure | P | | | | | T | | | P | | | | | | | | T |
| Pasta all'olio extravergine | P | | | | | T | | | | | | | | | | | T |
| Pasta alla crema di pesto | P | | P | | | T | P | P | | | | | | | | | T |
| Pasta alla pizzaiola | P | | | | | T | T | T | P | T | T | | | | | | T |
| Pasta con tonno e pomodoro | P | | | P | | T | | | P | | | | T | | | | T |
| Risotto ai formaggi | | | | | | | | P | P | | | | | | | | T |
| Risotto alla zucca | | | | | | | | P | P | | | | | | | | T |
| Risotto allo zafferano | P | | | | | T | P | | P | | | | | | | | |
| Risotto con porri | | | | | | | | P | P | | | | | | | | T |
| Trancio di pizza Margherita | P | | T | | | T | P | T | | | | T | | | | | |

Secondi

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|---|---|--|---|---|---|---|---|--|---|--|--|--|--|---|
| Crocchette di tacchino al forno | P | | P | | | T | T | T | | | | T | | | | | T |
| Filetto di pesce* impanato al forno | P | | P | P | | T | T | T | | | | T | | | | | T |
| Formaggio | | | | | | | P | | | | | | | | | | |
| Frittata di verdure | | | P | | | | P | | | | | | | | | | T |
| Lonza di maiale al forno | | | | | | | | | P | | | | | | | | |
| Medaglioni di ricotta e *spinaci | P | | P | | | T | P | T | | | | T | | | | | T |
| Milanese di pollo al forno | P | | P | | | T | T | T | | | | T | | | | | T |
| Pollo al forno | | | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Polpette di bovino al sugo | P | | P | | | T | T | T | P | | | T | | | | | T |
| Polpette di legumi | P | | P | | | T | P | T | | | | T | | | | | T |
| Prosciutto cotto mezza porzione | | | | | | | | | | T | | | | | | | |
| Scaloppina di pollo | P | | | | | T | | | | | | | | | | | T |
| Tonno | | | | P | | | | | | | | | | | | | |

Contorni

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Broccoli al forno | | | | | | | | | | | | | | | | | | T |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|

Nome piatto

Ingredienti

Primi

| | |
|-----------------------------|---|
| Crema di legumi e verdure | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003701 - Misto di orzo, farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 10 g, 000415 - Zucca Gialla fresca : 10 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di verdure | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 20 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di verdure con pasta | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 35 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di zucca | 000196 - Patata fresca : 30 g, 000415 - Zucca Gialla fresca : 30 g, 000450 - Carota fresca : 30 g, 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al pomodoro | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al pomodoro e olive | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al ragù di bovino | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al ragù di verdure | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000311 - Zucchina fresca : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta all'olio extravergine | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta alla crema di pesto | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 25 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta alla pizzaiola | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 35 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta con tonno e pomodoro | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 15 g, 000294 - Tonno al naturale (pesce , tracce di: lupini) : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 1.5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Risotto ai formaggi | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{POP} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 003825 - Fontal (latte) : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 003689 - Sedano fresco : 0.1 g |
| Risotto alla zucca | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 000415 - Zucca Gialla fresca : 15 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |

Nome piatto

Ingredienti

Primi

| | |
|-----------------------------|---|
| Risotto allo zafferano | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g ^{BIO} , 000308 - Zafferano : 0.1 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Risotto con porri | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Trancio di pizza Margherita | 003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 150 g |

Secondi

| | |
|-------------------------------------|--|
| Crocchette di tacchino al forno | 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 55 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Filetto di pesce* impanato al forno | 000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 45 g, 005592 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato MSC (pesce) : 45 g ^{MSC} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 10 g ^{BIO} , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 6 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Formaggio | 000114 - Formaggio Primo Sale (latte), 002377 - Tomino (latte), 000162 - Mozzarella (latte), 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) |
| Frittata di verdure | 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 7.5 g ^{BIO} , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 10 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati : 10 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Lonza di maiale al forno | 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Medaglioni di ricotta e *spinaci | 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BIO} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 15 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 7 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Milanese di pollo al forno | 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 80 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pollo al forno | 000075 - Pollo Coscia refrigerata : 45 g, 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 45 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Polpette di bovino al sugo | 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 55 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Polpette di legumi | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g, 003280 - Ceci secchi biologici (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g ^{BIO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g ^{BIO} , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 6 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Prosciutto cotto mezza porzione | 000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 25 g |

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

| | |
|---------------------|--|
| Scaloppina di pollo | 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Tonno | 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 70 g |

Contorni

| | |
|--------------------------------|---|
| Broccoli al forno | 003495 - Broccolo fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Carote al forno | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Carote julienne | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 000151 - Limone : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Fagiolini* al forno | 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 150 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Finocchi gratinati | 000108 - Finocchio fresco : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Insalata verde | 003743 - Insalata IV gamma : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Patate al forno | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Piselli* stufati al forno | 000215 - Pisello Fine surgelato : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Purea di patate | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 30 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Spinaci* al forno | 003903 - Spinaci surgelati : 150 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 15 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Spinaci* all'olio extravergine | 003903 - Spinaci surgelati : 150 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 15 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |

Frutta

| | |
|---------------------------|--|
| Frutta fresca di stagione | 000014 - Arancia , 000159 - Mela , 001050 - Kiwi , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO S} , 001330 - Clementina , 002626 - Pera , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004212 - Melone fresco |
|---------------------------|--|

Dessert

| | |
|---------|---|
| Dessert | 002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) ^{BIO} , 003101 - Budino al cacao (latte , tracce di: soia) |
|---------|---|

Pane e Prodotti da forno

| | |
|-------------|--|
| Pane bianco | 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 50 g |
|-------------|--|

Generi di conforto

| | |
|----------------------------------|--|
| Formaggio parmigiano grattugiato | 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} |
|----------------------------------|--|

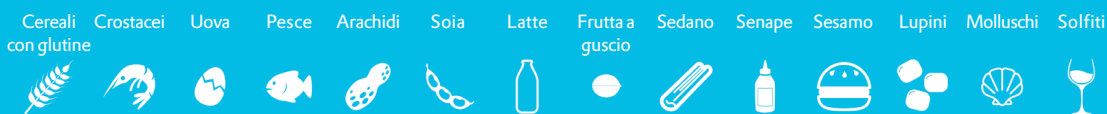
Nome piatto Valori nutrizionali

| Primi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|-------------------------------------|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crema di legumi e verdure | 620 kj / 148 kcal | 5.73 g | 0.76 g | 21.7 g | 4.87 g | 4.85 g | 5.31 g | 0.24 g |
| Crema di verdure | 439 kj / 105 kcal | 5.55 g | 0.72 g | 12.39 g | 5.35 g | 2.5 g | 2.04 g | 0.28 g |
| Crema di verdure con pasta | 991 kj / 237 kcal | 6.14 g | 0.8 g | 41.87 g | 6.86 g | 3.61 g | 6.07 g | 0.28 g |
| Crema di zucca | 393 kj / 94 kcal | 5.75 g | 0.93 g | 9.46 g | 3.91 g | 1.46 g | 1.67 g | 0.17 g |
| Pasta al pomodoro | 1186 kj / 283 kcal | 5.99 g | 0.87 g | 53.01 g | 4.32 g | 2.49 g | 7.66 g | 0.26 g |
| Pasta al pomodoro e olive | 1246 kj / 298 kcal | 7.49 g | 0.87 g | 53.11 g | 4.42 g | 2.79 g | 7.74 g | 0.26 g |
| Pasta al ragù di bovino | 1312 kj / 313 kcal | 7.42 g | 1.31 g | 53.09 g | 4.37 g | 2.56 g | 11.86 g | 0.3 g |
| Pasta al ragù di verdure | 1203 kj / 287 kcal | 6.03 g | 0.87 g | 53.61 g | 4.9 g | 2.82 g | 8.02 g | 0.3 g |
| Pasta all'olio extravergine | 1149 kj / 274 kcal | 5.91 g | 0.87 g | 51.42 g | 2.73 g | 1.76 g | 7.09 g | 0.1 g |
| Pasta alla crema di pesto | 1569 kj / 375 kcal | 8.3 g | 1.43 g | 68.56 g | 4.62 g | 2.33 g | 10.85 g | 0.11 g |
| Pasta alla pizzaiola | 1213 kj / 290 kcal | 6.74 g | 0.87 g | 52.9 g | 4.14 g | 2.59 g | 7.68 g | 0.26 g |
| Pasta con tonno e pomodoro | 1386 kj / 331 kcal | 9.2 g | 1.1 g | 53.06 g | 4.37 g | 2.51 g | 15.91 g | 0.28 g |
| Risotto ai formaggi | 1378 kj / 329 kcal | 10.98 g | 3.52 g | 53.2 g | 1.07 g | 0.86 g | 7.66 g | 0.2 g |
| Risotto alla zucca | 1281 kj / 306 kcal | 9.46 g | 3.23 g | 53.77 g | 1.34 g | 0.72 g | 4.8 g | 0.11 g |
| Risotto allo zafferano | 1024 kj / 244 kcal | 0.85 g | 0.38 g | 57.31 g | 1.34 g | 0.84 g | 5.49 g | 0.11 g |
| Risotto con porri | 1277 kj / 305 kcal | 9.45 g | 3.23 g | 53.52 g | 1.37 g | 1.16 g | 4.79 g | 0.11 g |
| Trancio di pizza Margherita | 1702 kj / 407 kcal | 8.4 g | 0 g | 79.35 g | 19.35 g | 0 g | 8.4 g | 0 g |
| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Crocchette di tacchino al forno | 802 kj / 192 kcal | 7.28 g | 1.41 g | 15.41 g | 1.1 g | 0.62 g | 17.04 g | 0.41 g |
| Filetto di pesce* impanato al forno | 796 kj / 190 kcal | 6.52 g | 1.02 g | 15.56 g | 0.72 g | 0.22 g | 18.29 g | 0.44 g |
| Formaggio | 1094 kj / 261 kcal | 21 g | 5.87 g | 0.54 g | 0.54 g | 0 g | 17.6 g | 0.1 g |
| Frittata di verdure | 618 kj / 148 kcal | 11.34 g | 3.55 g | 2.5 g | 2.19 g | 0.83 g | 9.01 g | 0.4 g |
| Lonza di maiale al forno | 499 kj / 119 kcal | 5.63 g | 1.78 g | 0.44 g | 0.41 g | 0.16 g | 16.7 g | 0.26 g |
| Medaglioni di ricotta e *spinaci | 800 kj / 191 kcal | 12.68 g | 4.26 g | 9.11 g | 0.94 g | 0.51 g | 10.64 g | 0.47 g |
| Milanese di pollo al forno | 724 kj / 173 kcal | 6.72 g | 1.24 g | 7.78 g | 0.5 g | 0 g | 20.89 g | 0.3 g |
| Pollo al forno | 640 kj / 153 kcal | 9.28 g | 1.87 g | 0 g | 0 g | 0 g | 16.76 g | 0.19 g |
| Polpette di bovino al sugo | 939 kj / 224 kcal | 10.96 g | 2.57 g | 16.31 g | 2 g | 1.14 g | 16.13 g | 0.49 g |
| Polpette di legumi | 980 kj / 234 kcal | 8.62 g | 1.98 g | 28.74 g | 1.56 g | 6.33 g | 12.12 g | 0.25 g |
| Prosciutto cotto mezza porzione | 225 kj / 54 kcal | 3.68 g | 1.28 g | 0.23 g | 0.23 g | 0 g | 4.95 g | 0.41 g |
| Scaloppina di pollo | 749 kj / 179 kcal | 5.87 g | 0.97 g | 7.73 g | 0.17 g | 0.22 g | 24.4 g | 0.18 g |
| Tonno | 580 kj / 139 kcal | 14.35 g | 1.07 g | 0 g | 0 g | 0 g | 20.39 g | 0 g |

Nome piatto Valori nutrizionali

| Contorni | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|----------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Broccoli al forno | 370 kj / 88 kcal | 5.45 g | 0.72 g | 6.6 g | 2.25 g | 4.2 g | 1.05 g | 0.14 g |
| Carote al forno | 408 kj / 97 kcal | 5.3 g | 0.72 g | 11.4 g | 11.4 g | 4.65 g | 1.65 g | 0.45 g |
| Carote julienne | 337 kj / 81 kcal | 5.2 g | 0.72 g | 7.72 g | 7.72 g | 3.2 g | 1.13 g | 0.33 g |
| Fagiolini* al forno | 382 kj / 91 kcal | 6.55 g | 1.65 g | 3.6 g | 3.6 g | 4.35 g | 4.83 g | 0.18 g |
| Finocchi gratinati | 357 kj / 85 kcal | 6.55 g | 1.65 g | 2.4 g | 2.4 g | 2.4 g | 2.88 g | 0.55 g |
| Insalata verde | 220 kj / 53 kcal | 5.16 g | 0.72 g | 0.88 g | 0.88 g | 0.6 g | 0.72 g | 0.11 g |
| Patate al forno | 722 kj / 172 kcal | 6.5 g | 0.72 g | 26.85 g | 0.6 g | 2.4 g | 3.15 g | 0.12 g |
| Piselli* stufati al forno | 640 kj / 153 kcal | 5.45 g | 0.72 g | 19.2 g | 0 g | 0 g | 8.1 g | 0.58 g |
| Purea di patate | 781 kj / 187 kcal | 7.96 g | 4 g | 24.74 g | 1.99 g | 2.08 g | 5.44 g | 0.2 g |
| Spinaci* al forno | 576 kj / 138 kcal | 9.21 g | 3.5 g | 4.5 g | 0 g | 2.7 g | 9.23 g | 0.54 g |
| Spinaci* all'olio extravergine | 576 kj / 138 kcal | 9.21 g | 3.5 g | 4.5 g | 0 g | 2.7 g | 9.23 g | 0.54 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca di stagione | 225 kj / 54 kcal | 0.26 g | 0 g | 12.02 g | 10.83 g | 2.36 g | 0.89 g | 0.01 g |
| Dessert | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Dessert | 375 kj / 90 kcal | 3.54 g | 2.04 g | 11.08 g | 9.08 g | 0.3 g | 3.38 g | 0.16 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Pane bianco | 576 kj / 138 kcal | 0.25 g | 0 g | 31.75 g | 1 g | 1.9 g | 4.05 g | 0.37 g |
| Generi di conforto | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Formaggio parmigiano grattugiato | 81 kj / 19 kcal | 1.41 g | 0.93 g | 0 g | 0 g | 0 g | 1.68 g | 0.08 g |

Nome piatto



Primi

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|--|--|---|
| Crema di legumi e verdure ^{SL} | P | | | | | T | | T | P | | T | | | | T |
| Crema di verdure ^{SL SG} | | | | | | | | | P | | | | | | T |
| Crema di verdure con pasta ^{SL} | P | | | | | T | | | P | | | | | | T |
| Crema di zucca ^{SG} | | | | | | | | P | | | | | | | T |
| Pasta al pomodoro ^{SL} | P | | | | | T | | | P | | | | | | T |
| Pasta al pomodoro e olive ^{SL} | P | | | | | T | | | P | | | | | | T |
| Pasta al ragù di bovino ^{SL} | P | | | | | T | | | P | | | | | | T |
| Pasta al ragù di verdure ^{SL} | P | | | | | T | | | P | | | | | | T |
| Pasta all'olio extravergine ^{SL} | P | | | | | T | | | | | | | | | T |
| Pasta alla crema di pesto | P | | P | | | T | P | P | | | | | | | T |
| Pasta alla pizzaiola | P | | | | | T | T | T | P | T | T | | | | T |
| Pasta con tonno e pomodoro ^{SL} | P | | | P | | T | | | P | | | T | | | T |
| Risotto ai formaggi ^{SG} | | | | | | | | P | P | | | | | | T |
| Risotto alla zucca ^{SG} | | | | | | | | P | P | | | | | | T |
| Risotto allo zafferano | P | | | | | T | P | | P | | | | | | |
| Risotto con porri ^{SG} | | | | | | | | P | P | | | | | | T |
| Trancio di pizza Margherita | P | | T | | | T | P | T | | | T | | | | |

Secondi

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|--|--|--|---|
| Crocchette di tacchino al forno | P | | P | | | T | T | T | | | T | | | | T |
| Filetto di pesce* impanato al forno | P | | P | P | | T | T | T | | | T | | | | T |
| Formaggio ^{SG} | | | | | | | P | | | | | | | | |
| Frittata di verdure ^{SG} | | | P | | | | P | | | | | | | | T |
| Lonza di maiale al forno ^{M SL SG} | | | | | | | | | P | | | | | | |
| Medaglioni di ricotta e *spinaci | P | | P | | | T | P | T | | | T | | | | T |
| Milanese di pollo al forno | P | | P | | | T | T | T | | | T | | | | T |
| Pollo al forno ^{SL SG} | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Polpette di bovino al sugo | P | | P | | | T | T | T | P | | T | | | | T |
| Polpette di legumi | P | | P | | | T | P | T | | | T | | | | T |
| Prosciutto cotto mezza porzione ^{M SL SG} | | | | | | T | | T | | | | | | | |
| Scaloppina di pollo ^{SL} | P | | | | | T | | | | | | | | | T |
| Tonno ^{SL SG} | | | | P | | | | | | | | | | | |

Nome piatto



Contorni

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Broccoli al forno ^{SL SG} | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Carote al forno ^{SL SG} | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Carote julienne ^{SL SG} | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fagiolini* al forno ^{SG} | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | T |
| Finocchi gratinati ^{SG} | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | T |
| Insalata verde ^{SL SG} | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Patate al forno ^{SL SG} | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Piselli* stufati al forno ^{SL SG} | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | T |
| Purea di patate ^{SG} | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | |
| Spinaci* al forno ^{SG} | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | T |
| Spinaci* all'olio extravergine ^{SG} | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | T |

Frutta

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Frutta fresca di stagione ^{SL SG} | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Dessert

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Dessert ^{SG} | | | | | | | | T | P | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Pane e Prodotti da forno

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|--|---|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| Pane bianco ^{SL} | P | | T | | | | T | | | T | | | | | | | | T | | |
|---------------------------|---|--|---|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|

Generi di conforto

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Formaggio parmigiano grattugiato ^{SG} | | | | | | | | | P | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| Nome piatto | Ingredienti |
|---|---|
| Primi | |
| Crema di legumi e verdure ^{SL} | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003701 - Misto di orzo, farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 15 g, 000415 - Zucca Gialla fresca : 15 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 7 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 7 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di verdure ^{SL SG} | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 25 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 25 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di verdure con pasta ^{SL} | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 60 g ^{PL} , 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 40 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Crema di zucca ^{SG} | 000196 - Patata fresca : 30 g, 000415 - Zucca Gialla fresca : 30 g, 000450 - Carota fresca : 30 g, 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al pomodoro ^{SL} | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al pomodoro e olive ^{SL} | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al ragù di bovino ^{SL} | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta al ragù di verdure ^{SL} | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000311 - Zucchina fresca : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta all'olio extravergine ^{SL} | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta alla crema di pesto | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta alla pizzaiola | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 001275 - Oliva Verde snocciolata : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003689 - Sedano fresco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 002698 - Origano secco (tracce di: latte,frutta a guscio,sedano,senape,sesamo,solfiti) : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pasta con tonno e pomodoro ^{SL} | 001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 20 g, 000294 - Tonno al naturale (pesce , tracce di: lupini) : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 7 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Risotto ai formaggi ^{SG} | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 80 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{POP} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 003825 - Fontal (latte) : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 003689 - Sedano fresco : 0.1 g |
| Risotto alla zucca ^{SG} | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 80 g ^{BIO} , 000415 - Zucca Gialla fresca : 20 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |

Nome piatto

Ingredienti

Primi

| | |
|---------------------------------|--|
| Risotto allo zafferano | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 80 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 5 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 0.1 g ^{BIO} , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Risotto con porri ^{SG} | 004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 80 g ^{BIO} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Trancio di pizza Margherita | 003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 180 g |

Secondi

| | |
|--|--|
| Crocchette di tacchino al forno | 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 65 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Filetto di pesce* impanato al forno | 000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 60 g , 005592 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato MSC (pesce) : 60 g ^{MSC} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: soia) : 10 g ^{BIO} , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 8 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Formaggio ^{SG} | 000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 002377 - Tomino (latte) , 000162 - Mozzarella (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) |
| Frittata di verdure ^{SG} | 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 10 g ^{BIO} , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 10 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati : 10 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Lonza di maiale al forno ^{M SL SG} | 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 100 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Medaglioni di ricotta e *spinaci | 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g ^{BIO} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003903 - Spinaci surgelati : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Milanese di pollo al forno | 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Pollo al forno ^{SL SG} | 000075 - Pollo Coscia refrigerata : 60 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Polpette di bovino al sugo | 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 65 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 25 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Polpette di legumi | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g , 003280 - Ceci secchi biologici (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 20 g ^{BIO} , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g ^{BIO} , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 8 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,latte,frutta a guscio,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Prosciutto cotto mezza porzione ^{M SL SG} | 000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 32.5 g |

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

| | |
|-----------------------------------|--|
| Scaloppina di pollo ^{SL} | 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Tonno ^{SL SG} | 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 80 g |

Contorni

| | |
|--|---|
| Broccoli al forno ^{SL SG} | 003495 - Broccolo fresco - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003490 - Aromi misti freschi : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Carote al forno ^{SL SG} | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Carote julienne ^{SL SG} | 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 000151 - Limone : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Fagiolini* al forno ^{SG} | 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 200 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Finocchi gratinati ^{SG} | 000108 - Finocchio fresco : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Insalata verde ^{SL SG} | 003743 - Insalata IV gamma : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Patate al forno ^{SL SG} | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Piselli* stufati al forno ^{SL SG} | 000215 - Pisello Fine surgelato : 180 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Purea di patate ^{SG} | 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 180 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 40 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Spinaci* al forno ^{SG} | 003903 - Spinaci surgelati : 180 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 20 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |
| Spinaci* all'olio extravergine ^{SG} | 003903 - Spinaci surgelati : 200 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 20 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva (tracce di: solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g |

Frutta

| | |
|--|--|
| Frutta fresca di stagione ^{SL SG} | 000014 - Arancia , 000159 - Mela , 001050 - Kiwi , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO S} , 001330 - Clementina , 002626 - Pera , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004212 - Melone fresco |
|--|--|

Dessert

| | |
|-----------------------|---|
| Dessert ^{SG} | 002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) ^{BIO} , 003101 - Budino al cacao (latte , tracce di: soia) |
|-----------------------|---|

Pane e Prodotti da forno

| | |
|---------------------------|--|
| Pane bianco ^{SL} | 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 60 g |
|---------------------------|--|

Generi di conforto

| | |
|--|--|
| Formaggio parmigiano grattugiato ^{SG} | 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 8 g ^{DOP} |
|--|--|

Nome piatto Valori nutrizionali

| Primi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crema di legumi e verdure ^{SL} | 789 kj / 188 kcal | 5.98 g | 0.78 g | 30.18 g | 6.99 g | 7.01 g | 7.63 g | 0.29 g |
| Crema di verdure ^{SL SG} | 508 kj / 121 kcal | 5.7 g | 0.72 g | 15.75 g | 6.94 g | 3.23 g | 2.69 g | 0.34 g |
| Crema di verdure con pasta ^{SL} | 1135 kj / 271 kcal | 6.36 g | 0.81 g | 49.18 g | 8.66 g | 4.47 g | 7.26 g | 0.35 g |
| Crema di zucca ^{SG} | 393 kj / 94 kcal | 5.75 g | 0.93 g | 9.46 g | 3.91 g | 1.46 g | 1.67 g | 0.17 g |
| Pasta al pomodoro ^{SL} | 1412 kj / 337 kcal | 6.21 g | 0.9 g | 65.02 g | 5.1 g | 2.97 g | 9.36 g | 0.28 g |
| Pasta al pomodoro e olive ^{SL} | 1471 kj / 351 kcal | 7.71 g | 0.9 g | 65.12 g | 5.2 g | 3.27 g | 9.44 g | 0.28 g |
| Pasta al ragù di bovino ^{SL} | 1547 kj / 370 kcal | 7.66 g | 1.34 g | 65.55 g | 5.59 g | 3.21 g | 13.69 g | 0.35 g |
| Pasta al ragù di verdure ^{SL} | 1425 kj / 340 kcal | 6.24 g | 0.9 g | 65.48 g | 5.53 g | 3.23 g | 9.66 g | 0.3 g |
| Pasta all'olio extravergine ^{SL} | 1371 kj / 327 kcal | 6.12 g | 0.9 g | 63.28 g | 3.36 g | 2.16 g | 8.72 g | 0.1 g |
| Pasta alla crema di pesto | 1582 kj / 378 kcal | 8.48 g | 1.53 g | 68.79 g | 4.86 g | 2.33 g | 11.01 g | 0.11 g |
| Pasta alla pizzaiola | 1438 kj / 344 kcal | 6.96 g | 0.9 g | 64.91 g | 4.92 g | 3.07 g | 9.38 g | 0.28 g |
| Pasta con tonno e pomodoro ^{SL} | 1762 kj / 421 kcal | 12.5 g | 1.5 g | 65.52 g | 5.59 g | 3.16 g | 20.47 g | 0.33 g |
| Risotto ai formaggi ^{SG} | 1586 kj / 379 kcal | 11.04 g | 3.53 g | 65.26 g | 1.1 g | 1.01 g | 8.67 g | 0.21 g |
| Risotto alla zucca ^{SG} | 1500 kj / 358 kcal | 9.54 g | 3.24 g | 66.36 g | 1.79 g | 0.9 g | 5.94 g | 0.11 g |
| Risotto allo zafferano | 1249 kj / 298 kcal | 1.09 g | 0.5 g | 69.78 g | 1.77 g | 1.02 g | 6.69 g | 0.11 g |
| Risotto con porri ^{SG} | 1507 kj / 360 kcal | 9.53 g | 3.24 g | 66.53 g | 2.36 g | 1.78 g | 6.14 g | 0.11 g |
| Trancio di pizza Margherita | 2042 kj / 488 kcal | 10.08 g | 0 g | 95.22 g | 23.22 g | 0 g | 10.08 g | 0 g |
| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Crocchette di tacchino al forno | 1078 kj / 258 kcal | 8.07 g | 1.6 g | 26.36 g | 1.7 g | 0.81 g | 21.48 g | 0.57 g |
| Filetto di pesce* impanato al forno | 902 kj / 215 kcal | 6.93 g | 1.12 g | 15.57 g | 0.73 g | 0.22 g | 23.68 g | 0.52 g |
| Formaggio ^{SG} | 1368 kj / 327 kcal | 26.25 g | 7.34 g | 0.68 g | 0.68 g | 0 g | 22 g | 0.13 g |
| Frittata di verdure ^{SG} | 694 kj / 166 kcal | 12.4 g | 3.97 g | 3.18 g | 2.87 g | 1.04 g | 10.54 g | 0.45 g |
| Lonza di maiale al forno ^{M SL SG} | 627 kj / 150 kcal | 7.04 g | 2.23 g | 0.7 g | 0.66 g | 0.27 g | 20.91 g | 0.31 g |
| Medaglioni di ricotta e *spinaci | 950 kj / 227 kcal | 14.21 g | 4.92 g | 12.66 g | 1.28 g | 0.68 g | 12.87 g | 0.55 g |
| Milanese di pollo al forno | 818 kj / 195 kcal | 7.05 g | 1.35 g | 7.78 g | 0.5 g | 0 g | 25.8 g | 0.32 g |
| Pollo al forno ^{SL SG} | 791 kj / 189 kcal | 10.71 g | 2.25 g | 0 g | 0 g | 0 g | 22.34 g | 0.23 g |
| Polpette di bovino al sugo | 1160 kj / 277 kcal | 12.23 g | 2.95 g | 23.42 g | 2.39 g | 1.37 g | 19.75 g | 0.62 g |
| Polpette di legumi | 1150 kj / 275 kcal | 9.31 g | 2.09 g | 35.26 g | 1.96 g | 8.03 g | 14.63 g | 0.26 g |
| Prosciutto cotto mezza porzione ^{M SL SG} | 293 kj / 70 kcal | 4.78 g | 1.66 g | 0.29 g | 0.29 g | 0 g | 6.44 g | 0.53 g |
| Scaloppina di pollo ^{SL} | 749 kj / 179 kcal | 5.87 g | 0.97 g | 7.73 g | 0.17 g | 0.22 g | 24.4 g | 0.18 g |

Nome piatto

Valori nutrizionali

| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|---|-------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Tonno ^{SL} ^{SG} | 663 kj / 158 kcal | 16.4 g | 1.23 g | 0 g | 0 g | 0 g | 23.3 g | 0 g |
| Contorni | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Broccoli al forno ^{SL} ^{SG} | 431 kj / 103 kcal | 5.6 g | 0.72 g | 8.8 g | 3 g | 5.6 g | 1.4 g | 0.16 g |
| Carote al forno ^{SL} ^{SG} | 481 kj / 115 kcal | 5.4 g | 0.72 g | 15.2 g | 15.2 g | 6.2 g | 2.2 g | 0.57 g |
| Carote julienne ^{SL} ^{SG} | 367 kj / 88 kcal | 5.24 g | 0.72 g | 9.28 g | 9.28 g | 3.85 g | 1.36 g | 0.38 g |
| Fagiolini* al forno ^{SG} | 420 kj / 100 kcal | 6.6 g | 1.65 g | 4.8 g | 4.8 g | 5.8 g | 5.88 g | 0.18 g |
| Finocchi gratinati ^{SG} | 386 kj / 92 kcal | 6.6 g | 1.65 g | 3.2 g | 3.2 g | 3.2 g | 3.28 g | 0.67 g |
| Insalata verde ^{SL} ^{SG} | 228 kj / 54 kcal | 5.2 g | 0.72 g | 1.1 g | 1.1 g | 0.75 g | 0.9 g | 0.11 g |
| Patate al forno ^{SL} ^{SG} | 900 kj / 215 kcal | 7 g | 0.72 g | 35.8 g | 0.8 g | 3.2 g | 4.2 g | 0.13 g |
| Piselli* stufati al forno ^{SL} ^{SG} | 731 kj / 175 kcal | 5.54 g | 0.72 g | 23.04 g | 0 g | 0 g | 9.72 g | 0.68 g |
| Purea di patate ^{SG} | 986 kj / 235 kcal | 8.82 g | 4.21 g | 34.16 g | 2.66 g | 2.88 g | 6.82 g | 0.2 g |
| Spinaci* al forno ^{SG} | 686 kj / 164 kcal | 10.62 g | 4.43 g | 5.4 g | 0 g | 3.24 g | 11.74 g | 0.65 g |
| Spinaci* all'olio extravergine ^{SG} | 705 kj / 168 kcal | 10.62 g | 4.43 g | 6 g | 0 g | 3.6 g | 12.3 g | 0.68 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca di stagione ^{SL} ^{SG} | 286 kj / 68 kcal | 0.33 g | 0 g | 15.2 g | 13.62 g | 3 g | 1.1 g | 0.01 g |
| Dessert | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Dessert ^{SG} | 375 kj / 90 kcal | 3.54 g | 2.04 g | 11.08 g | 9.08 g | 0.3 g | 3.38 g | 0.16 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Pane bianco ^{SL} | 691 kj / 165 kcal | 0.3 g | 0 g | 38.1 g | 1.2 g | 2.28 g | 4.86 g | 0.44 g |
| Generi di conforto | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Formaggio parmigiano grattugiato ^{SG} | 130 kj / 31 kcal | 2.25 g | 1.48 g | 0 g | 0 g | 0 g | 2.68 g | 0.12 g |