

## Nome piatto



### Primi

Crema di carote									<b>P</b>						
Formaggio Grana Padano grattugiato			<b>P</b>						<b>P</b>						
Passato di *verdura con orzo	<b>P</b>									<b>P</b>					
Pasta al ragù di verdure	<b>P</b>					<b>T</b>				<b>P</b>					
Trancio di pizza Margherita	<b>P</b>		<b>T</b>			<b>T</b>		<b>P</b>	<b>T</b>				<b>T</b>		

### Secondi

Arrosto di maiale al forno	<b>P</b>					<b>T</b>				<b>P</b>					
Arrosto di tacchino al forno	<b>P</b>					<b>T</b>				<b>P</b>					
Formaggio fresco								<b>P</b>							
Prosciutto cotto 1/2 porzione						<b>T</b>			<b>T</b>						

### Contorni

Carote al forno															
Insalata verde															
Patate al forno															

### Frutta

Frutta fresca															
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Pane e Prodotti da forno

Pane bianco	<b>P</b>		<b>T</b>			<b>T</b>		<b>T</b>				<b>T</b>			
-------------	----------	--	----------	--	--	----------	--	----------	--	--	--	----------	--	--	--

«NB: s'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Crema di carote	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g <sup>PL</sup> , 000047 - Carota fresca biologica : 25 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 25 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio Grana Padano grattugiato	001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup>
Passato di *verdura con orzo	005995 - Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato ( tracce di: sedano) : 100 g <sup>BIO</sup> , 001157 - <b>Orzo</b> perlato/decorticato biologico : 35 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g <sup>BIO</sup> , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 003397 - Pisello surgelato biologico : 15 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza Margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano, latte</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 170 g

### Secondi

Arrosto di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g, 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( tracce di: soia) : 7 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Arrosto di tacchino al forno	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 80 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 002610 - <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( tracce di: soia) : 5 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio fresco	000114 - Formaggio Primo Sale ( <b>latte</b> ), 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ), 000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> ), 004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> ) <sup>BIO</sup>
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto ( <b>E250, E251</b> , tracce di: soia,frutta a guscio) : 25 g

### Contorni

Carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003743 - Insalata IV gamma : 20 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <sup>BIO</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

### Frutta

Frutta fresca	000519 - Prugna, 000498 - Anguria, 003735 - Kiwi fresco biologico <sup>BIO</sup> , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale <sup>BIO S</sup> , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 001378 - Arancia biologica <sup>BIO</sup> , 001330 - Clementina, 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> <sup>BIO</sup> , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup>
---------------	---

### Pane e Prodotti da forno

Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 50 g
-------------	--

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote	433 kj / 103 kcal	5.54 g	0.72 g	12.18 g	5.15 g	2.58 g	1.89 g	0.28 g
Formaggio Grana Padano grattugiato	80 kj / 19 kcal	1.4 g	0.88 g	0 g	0 g	0 g	1.65 g	0.09 g
Passato di *verdura con orzo	929 kj / 222 kcal	5.56 g	0.82 g	35.06 g	3.6 g	3.59 g	6.97 g	0.18 g
Pasta al ragù di verdure	1298 kj / 310 kcal	6.21 g	0.87 g	58.31 g	5.05 g	2.97 g	8.85 g	0.32 g
Trancio di pizza Margherita	1929 kj / 461 kcal	9.52 g	0 g	89.93 g	21.93 g	0 g	9.52 g	0 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di maiale al forno	805 kj / 192 kcal	10.72 g	2.51 g	6.75 g	0.55 g	0.4 g	17.57 g	0.26 g
Arrosto di tacchino al forno	636 kj / 152 kcal	6.03 g	1.03 g	4.68 g	0.86 g	0.4 g	19.98 g	0.23 g
Formaggio fresco	1094 kj / 261 kcal	21 g	5.87 g	0.54 g	0.54 g	0 g	17.6 g	0.1 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	225 kj / 54 kcal	3.68 g	1.28 g	0.23 g	0.23 g	0 g	4.95 g	0.41 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote al forno	409 kj / 98 kcal	5.31 g	0.72 g	11.43 g	11.4 g	4.65 g	1.66 g	0.45 g
Insalata verde	220 kj / 53 kcal	5.16 g	0.72 g	0.88 g	0.88 g	0.6 g	0.72 g	0.11 g
Patate al forno	723 kj / 173 kcal	6.51 g	0.72 g	26.88 g	0.6 g	2.4 g	3.16 g	0.12 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca	212 kj / 51 kcal	0.18 g	0 g	11.65 g	10.92 g	2.06 g	0.78 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane bianco	576 kj / 138 kcal	0.25 g	0 g	31.75 g	1 g	1.9 g	4.05 g	0.37 g