



Registro allergeni presenti nei piatti  
**Menù primaverile-estate**  
**Scuola dell'infanzia, primaria e**  
**secondaria di Peveragno**



## Nome piatto



### Primi

Crema di legumi *verdure	T					T	P	T	P		T	T		
Crema di verdure* con farro	P					T	P		P					
Formaggio grana grattugiato			P				P							
Insalata* di riso				P			P							P
Olio extravergine di oliva														
Passato di verdure* con orzo	P					T	P	T	P		T			
Passato* di legumi con crostini	T					T		T	P		T	T		
Pasta al burro e salvia	P					T	P							
Pasta al pesto	P		P			T	P	P						
Pasta al pomodoro	P					T			P					
Pasta al pomodoro e basilico	P					T			P					
Pasta al pomodoro e ricotta	P					T	P		P					
Pasta al ragù	P					T			P					
Pasta all'olio extravergine di oliva	P					T								
Pasta alle verdure estiva	P					T			P					
Riso al pomodoro									P					
Riso alle verdure									P					

### Secondi

Arrosto di tacchino caldo									P					
Bresaola al limone														
Caprese							P							
Coscia di pollo al forno									P					
Frittata di *verdura			P				P							
Frittata*			P				P							
Insalata di tonno e fagiolini* BIO				P										
Milanese di bovino	P						T				T			
Mozzarella							P							
Pizza margherita	P		T			T	P	T			T			
Pizza rossa con origano	P		T			T		T			T			
Platessa* dorata al forno	P			P			T				T			
Pollo al forno									P					
Polpette di *platessa	P		P	P		T	P	T			T			
Polpette di bovino	P		P			T	P	T			T			

# markas: Elenco degli allergeni

## Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
													

### Secondi

Prosciutto cotto 1/2 porzione													
Ricotta						P							
Scaloppine di pollo alla pizzaiola	P							P					
Seppie con piselli BIO*												P	
Sformato di *verdura			P			P							
Tomino fresco BIO						P							

### Contorni

Carote julienne													
Fagiolini* BIO all'olio extravergine								P					
Insalata di pomodori													P
Insalata mista cruda													
Insalata verde													
Pane bianco	P		T		T		T			T			
Patate al forno													
Piselli* BIO in umido													
Purea di patate			P			P							
Ratatouille													
Zucchine al forno													

### Dessert

Budino						P							
Frutta fresca di stagione													
Gelato alla frutta*			T		T	T	P	T					
Macedonia													
Polpa di frutta BIO													
Yogurt BIO						P							

Nome piatto	Ingredienti
<b>Primi</b>	
Crema di legumi *verdure	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato ( <b>sedano</b> ) : 50 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 002619 - Misto di legumi secchi : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure* con farro	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato ( <b>sedano</b> ) : 50 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 002719 - <b>Farro</b> perlato/decorticato : 30 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio grana grattugiato	001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 4 g <sup>DOP</sup>
Insalata* di riso	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 7 g, 000294 - Tonno al naturale ( <b>pesce</b> ) : 7 g, 003397 - Pisello surgelato biologico : 5 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000003 - Aceto di Vino Bianco ( <b>solfiti</b> ) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Olio extravergine di oliva	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Passato di verdure* con orzo	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato ( <b>sedano</b> ) : 50 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000179 - <b>Orzo</b> perlato/decorticato : 30 g, 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Passato* di legumi con crostini	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato ( <b>sedano</b> ) : 50 g, 002619 - Misto di legumi secchi : 10 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al burro e salvia	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 55 g, 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 55 g, 004220 - Pesto alla Genovese DOP ( <b>latte, uova, anacardi</b> ) : 20 g <sup>DOP</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 55 g, 003366 - Polpa di pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 55 g, 003366 - Polpa di pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e ricotta	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 55 g, 003366 - Polpa di pomodoro : 30 g, 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 55 g, 003366 - Polpa di pomodoro : 30 g, 004488 - Bovino adulto Spalla refrigerata - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine di oliva	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 55 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure estiva	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 55 g, 003366 - Polpa di pomodoro : 20 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Riso al pomodoro	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 003366 - Polpa di pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Riso alle verdure	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Secondi

Arrostito di tacchino caldo	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Bresaola al limone	003136 - Bresaola di bovino : 40 g , 000151 - Limone : 2 g
Caprese	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Coscia di pollo al forno	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 35 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 35 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata di *verdura	000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 40 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 10 g <sup>BIO</sup> , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata*	000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 40 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 10 g <sup>BIO</sup> , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di tonno e fagiolini* BIO	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g <sup>BIO</sup> , 000294 - Tonno al naturale ( <b>pesce</b> ) : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Milanesese di bovino	004481 - Bovino adulto Noce refrigerata - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g <sup>PL</sup> , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Mozzarella	000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 100 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 140 g , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 20 g
Pizza rossa con origano	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 140 g , 002698 - Origano secco : 0.1 g
Platessa* dorata al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo al forno	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 35 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 35 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *platessa	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 5 g , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 001862 - Maggiorana disidratata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino	004480 - Bovino adulto muscolo posteriore refrigerato CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 40 g <sup>PL</sup> , 000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 15 g , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 001862 - Maggiorana disidratata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto : 20 g
Ricotta	000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 100 g
Scaloppine di pollo alla pizzaiola	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 10 g , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Seppie con piselli BIO*	001916 - Seppia surgelata ( <b>molluschi</b> ) : 70 g , 003397 - Pisello surgelato biologico : 20 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Secondi

Sformato di *verdura	000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 40 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 10 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 10 g <sup>BIO</sup> , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Tomino fresco BIO	004221 - Tomino biologico ( <b>latte</b> ) : 100 g <sup>BIO</sup>

### Contorni

Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* BIO all'olio extravergine	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco ( <b>solfiti</b> ) : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda	003743 - Insalata IV gamma : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 30 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* BIO in umido	003397 - Pisello surgelato biologico : 130 g <sup>BIO</sup> , 003366 - Polpa di pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Purea di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 100 g <sup>PL</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 20 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Ratatouille	003366 - Polpa di pomodoro : 30 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 003521 - Peperone fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine al forno	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

### Dessert

Budino	002343 - Budino Creme Caramel ( <b>latte</b> ) : 62.5 g , 003101 - Budino al cacao ( <b>latte</b> ) : 62.5 g
Frutta fresca di stagione	000014 - Arancia , 001330 - Clementina , 001379 - Banana Biologica <sup>BIO</sup> , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> <sup>BIO</sup> , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003513 - Kiwi fresco - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003735 - Kiwi fresco biologico <sup>BIO</sup>
Gelato alla frutta*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti ( <b>latte</b> ) : 70 g
Macedonia	001379 - Banana Biologica : 20 g <sup>BIO</sup> , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003513 - Kiwi fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> <sup>BIO</sup> , 003735 - Kiwi fresco biologico : 10 g <sup>BIO</sup> , 000343 - Zucchero bianco : 5 g , 001406 - Limone biologico : 3 g <sup>BIO</sup> , 000151 - Limone : 2 g
Polpa di frutta BIO	003785 - Mela Pura biologica <sup>BIO</sup> , 003787 - Pera Pura biologica <sup>BIO</sup>
Yogurt BIO	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) : 125 g <sup>BIO</sup>

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di legumi *verdure	578 kj / 138 kcal	5.97 g	0.93 g	17.24 g	0.88 g	2.24 g	4.95 g	0.18 g
Crema di verdure* con farro	882 kj / 211 kcal	6.56 g	0.93 g	32.82 g	1.4 g	2.52 g	7.14 g	0.19 g
Formaggio grana grattugiato	64 kj / 15 kcal	1.12 g	0.7 g	0 g	0 g	0 g	1.32 g	0.07 g
Insalata* di riso	1103 kj / 263 kcal	6.62 g	0.72 g	45.97 g	0.77 g	0.53 g	7.54 g	0.17 g
Olio extravergine di oliva	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Passato di verdure* con orzo	862 kj / 206 kcal	6.23 g	1.02 g	33.84 g	0.59 g	3.24 g	5.73 g	0.18 g
Passato* di legumi con crostini	481 kj / 115 kcal	5.41 g	0.72 g	13.19 g	0.33 g	1.92 g	4.2 g	0.17 g
Pasta al burro e salvia	973 kj / 232 kcal	4.95 g	2.56 g	43.59 g	2.37 g	1.49 g	6.05 g	0.1 g
Pasta al pesto	1258 kj / 300 kcal	11.77 g	1.32 g	44.51 g	2.51 g	1.49 g	6.8 g	0.1 g
Pasta al pomodoro	1031 kj / 246 kcal	5.85 g	0.84 g	44.74 g	3.51 g	2.04 g	6.47 g	0.23 g
Pasta al pomodoro e basilico	1033 kj / 247 kcal	5.86 g	0.84 g	44.79 g	3.56 g	2.04 g	6.5 g	0.23 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1092 kj / 261 kcal	6.94 g	1.53 g	45.09 g	3.86 g	2.04 g	7.35 g	0.25 g
Pasta al ragù	1115 kj / 266 kcal	6.7 g	1.11 g	44.74 g	3.51 g	2.04 g	9.51 g	0.25 g
Pasta all'olio extravergine di oliva	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta alle verdure estiva	1028 kj / 246 kcal	5.84 g	0.84 g	44.58 g	3.34 g	2.01 g	6.47 g	0.2 g
Riso al pomodoro	994 kj / 238 kcal	5.24 g	0.72 g	45.95 g	1.37 g	0.83 g	4.54 g	0.24 g
Riso alle verdure	991 kj / 237 kcal	5.2 g	0.72 g	45.96 g	1.4 g	0.79 g	4.41 g	0.15 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrostito di tacchino caldo	472 kj / 113 kcal	5.76 g	0.95 g	0.63 g	0.6 g	0.25 g	14.61 g	0.22 g
Bresaola al limone	254 kj / 61 kcal	1.04 g	0.3 g	0.05 g	0.05 g	0.04 g	12.81 g	1.6 g
Caprese	821 kj / 196 kcal	15.01 g	0.72 g	4.9 g	4.9 g	2.6 g	10.65 g	0.37 g
Coscia di pollo al forno	384 kj / 92 kcal	4.22 g	0.56 g	0.33 g	0.3 g	0.1 g	13.07 g	0.24 g
Frittata di *verdura	569 kj / 136 kcal	10.37 g	3.08 g	3.17 g	1.41 g	0.86 g	7.7 g	0.33 g
Frittata*	569 kj / 136 kcal	10.37 g	3.08 g	3.17 g	1.41 g	0.86 g	7.7 g	0.33 g
Insalata di tonno e fagiolini* BIO	432 kj / 103 kcal	5.37 g	0.72 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	10.38 g	0.1 g
Milansese di bovino	512 kj / 122 kcal	6.4 g	1.19 g	3.18 g	0.1 g	0.19 g	13.19 g	0.19 g
Mozzarella	1059 kj / 253 kcal	19.5 g	0 g	0.7 g	0.7 g	0 g	18.7 g	0.5 g
Pizza margherita	1800 kj / 430 kcal	11.74 g	0 g	74.2 g	18.2 g	0 g	11.58 g	0.1 g
Pizza rossa con origano	1590 kj / 380 kcal	7.84 g	0 g	74.13 g	18.06 g	0.04 g	7.85 g	0 g
Platessa* dorata al forno	483 kj / 115 kcal	5.93 g	0.85 g	3.25 g	0.17 g	0.19 g	12.52 g	0.34 g
Pollo al forno	384 kj / 92 kcal	4.22 g	0.56 g	0.33 g	0.3 g	0.1 g	13.07 g	0.24 g
Polpette di *platessa	609 kj / 145 kcal	7.06 g	1.34 g	9.66 g	1.7 g	0.97 g	11.43 g	0.38 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Polpette di bovino	717 kj / 171 kcal	10.85 g	2.69 g	7.79 g	0.7 g	0.55 g	11.04 g	0.28 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g
Ricotta	611 kj / 146 kcal	10.9 g	6.82 g	3.5 g	3.5 g	0 g	8.8 g	0.2 g
Scaloppine di pollo alla pizzaiola	526 kj / 126 kcal	5.55 g	0.87 g	4.5 g	0.69 g	0.36 g	14.74 g	0.2 g
Seppie con piselli BIO*	462 kj / 110 kcal	6.11 g	0.72 g	3.18 g	0.62 g	0.02 g	10.9 g	0.16 g
Sformato di *verdura	569 kj / 136 kcal	10.37 g	3.08 g	3.17 g	1.41 g	0.86 g	7.7 g	0.33 g
Tomino fresco BIO	1578 kj / 377 kcal	30.2 g	14.67 g	1 g	1 g	0 g	25.4 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	261 kj / 62 kcal	5.1 g	0.72 g	3.8 g	3.8 g	1.55 g	0.55 g	0.22 g
Fagiolini* BIO all'olio extravergine	287 kj / 69 kcal	5.13 g	0.72 g	3.15 g	3.14 g	3.78 g	2.74 g	0.1 g
Insalata di pomodori	292 kj / 70 kcal	5.26 g	0.72 g	4.55 g	4.55 g	2.6 g	1.3 g	0.12 g
Insalata mista cruda	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Patate al forno	617 kj / 147 kcal	6.21 g	0.72 g	21.52 g	0.49 g	1.92 g	2.54 g	0.12 g
Piselli* BIO in umido	598 kj / 143 kcal	5.43 g	0.72 g	17.37 g	0.73 g	0.32 g	7.3 g	0.6 g
Purea di patate	648 kj / 155 kcal	7.29 g	3.74 g	18.9 g	1.4 g	1.6 g	4.45 g	0.2 g
Ratatouille	415 kj / 99 kcal	5.51 g	0.72 g	11.02 g	5.74 g	2.22 g	2.01 g	0.31 g
Zucchine al forno	250 kj / 60 kcal	5.14 g	0.72 g	1.86 g	1.7 g	1.56 g	1.71 g	0.17 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	1918 kj / 458 kcal	1.88 g	0.89 g	106.94 g	58.5 g	3.81 g	3.31 g	0.01 g
Frutta fresca di stagione	193 kj / 46 kcal	0.18 g	0 g	10.47 g	9.59 g	2.05 g	0.7 g	0 g
Gelato alla frutta*	457 kj / 109 kcal	2.52 g	2.24 g	21 g	18.9 g	0 g	0.7 g	0.11 g
Macedonia	274 kj / 66 kcal	0.22 g	0 g	15.22 g	13.64 g	2.24 g	0.65 g	0 g
Polpa di frutta BIO	285 kj / 68 kcal	0.3 g	0 g	16 g	0 g	0 g	0.2 g	0.03 g
Yogurt BIO	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g



## Nome piatto



### Primi

Formaggio grana grattugiato			<b>P</b>				<b>P</b>							
Pasta al pesto	<b>P</b>		<b>P</b>			<b>T</b>	<b>P</b>	<b>P</b>						
Pasta al pomodoro e basilico	<b>P</b>					<b>T</b>			<b>P</b>					
Pasta alle verdure estiva	<b>P</b>					<b>T</b>			<b>P</b>					

### Secondi

Arrosto di tacchino caldo									<b>P</b>					
Caprese							<b>P</b>							
Coscia di pollo al forno									<b>P</b>					
Mozzarella							<b>P</b>							
Pizza rossa con origano	<b>P</b>		<b>T</b>			<b>T</b>		<b>T</b>			<b>T</b>			

### Contorni

Carote julienne														
Pane bianco	<b>P</b>		<b>T</b>			<b>T</b>		<b>T</b>			<b>T</b>			
Zucchine al forno														

### Dessert

Budino							<b>P</b>							
Frutta fresca di stagione														
Yogurt BIO							<b>P</b>							

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Formaggio grana grattugiato	001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup>
Pasta al pesto	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 65 g , 004220 - Pesto alla Genovese DOP ( <b>latte, uova, anacardi</b> ) : 30 g <sup>DOP</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 65 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure estiva	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 65 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 25 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

### Secondi

Arrostito di tacchino caldo	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 80 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Caprese	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 150 g <sup>PL</sup> , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Coscia di pollo al forno	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 45 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 45 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Mozzarella	000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 100 g
Pizza rossa con origano	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 170 g , 002698 - Origano secco : 0.1 g

### Contorni

Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 80 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 30 g
Zucchine al forno	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 150 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

### Dessert

Budino	002343 - Budino Creme Caramel ( <b>latte</b> ) : 62.5 g , 003101 - Budino al cacao ( <b>latte</b> ) : 62.5 g
Frutta fresca di stagione	000014 - Arancia , 001330 - Clementina , 001379 - Banana Biologica <sup>BIO</sup> , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> <sup>BIO</sup> , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003513 - Kiwi fresco - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003735 - Kiwi fresco biologico <sup>BIO</sup>
Yogurt BIO	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) : 125 g <sup>BIO</sup>



# Elenco dei valori nutrizionali: Primaria (7-10 anni)

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Formaggio grana grattugiato	80 kj / 19 kcal	1.4 g	0.88 g	0 g	0 g	0 g	1.65 g	0.09 g
Pasta al pesto	1628 kj / 389 kcal	17.41 g	1.94 g	52.92 g	3.03 g	1.76 g	8.29 g	0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico	1192 kj / 285 kcal	6.02 g	0.87 g	53.15 g	4.44 g	2.51 g	7.76 g	0.28 g
Pasta alle verdure estiva	1186 kj / 283 kcal	6 g	0.87 g	52.86 g	4.13 g	2.47 g	7.73 g	0.23 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di tacchino caldo	569 kj / 136 kcal	6.01 g	1.03 g	0.94 g	0.91 g	0.38 g	19.52 g	0.28 g
Caprese	1155 kj / 276 kcal	20.9 g	0.72 g	5.81 g	5.81 g	3 g	16.46 g	0.52 g
Coscia di pollo al forno	495 kj / 118 kcal	5.43 g	0.72 g	0.49 g	0.46 g	0.16 g	16.82 g	0.29 g
Mozzarella	1059 kj / 253 kcal	19.5 g	0 g	0.7 g	0.7 g	0 g	18.7 g	0.5 g
Pizza rossa con origano	1930 kj / 461 kcal	9.52 g	0 g	90 g	21.93 g	0.04 g	9.53 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.29 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Zucchine al forno	259 kj / 62 kcal	5.16 g	0.72 g	2.14 g	1.96 g	1.8 g	1.97 g	0.18 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	1918 kj / 458 kcal	1.88 g	0.89 g	106.94 g	58.5 g	3.81 g	3.31 g	0.01 g
Frutta fresca di stagione	232 kj / 56 kcal	0.21 g	0 g	12.58 g	11.53 g	2.46 g	0.84 g	0.01 g
Yogurt BIO	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

## Nome piatto



### Primi

Formaggio grana grattugiato			P				P											
Pasta al pesto	P		P			T	P	P										
Pasta al pomodoro	P					T			P									
Pasta al pomodoro e basilico	P					T			P									
Pasta al ragù	P					T			P									
Pasta alle verdure estiva	P					T			P									

### Secondi

Arrostito di tacchino caldo									P									
Bresaola al limone																		
Caprese							P											
Coscia di pollo al forno									P									
Mozzarella							P											
Pizza margherita	P		T			T	P	T					T					
Pizza rossa con origano	P		T			T		T					T					
Polpette di bovino	P		P			T	P	T					T					
Prosciutto cotto 1/2 porzione																		
Sformato di *verdura			P				P											

### Contorni

Carote julienne																		
Fagiolini* BIO all'olio extravergine									P									
Insalata di pomodori																		P
Insalata mista cruda																		
Pane bianco	P		T			T		T					T					
Zucchine al forno																		

### Dessert

Budino							P											
Frutta fresca di stagione																		
Gelato alla frutta*			T		T	T	P	T										
Polpa di frutta BIO																		
Yogurt BIO							P											

Nome piatto	Ingredienti
<b>Primi</b>	
Formaggio grana grattugiato	001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 8 g <sup>[DOP]</sup>
Pasta al pesto	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 80 g , 004220 - Pesto alla Genovese DOP ( <b>latte, uova, anacardi</b> ) : 40 g <sup>[DOP]</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 80 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>[PL]</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>[PL]</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>[PL]</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e basilico	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 80 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>[PL]</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>[PL]</sup> , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>[PL]</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>[PL]</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 80 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 50 g , 004488 - Bovino adulto Spalla refrigerata - CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g <sup>[PL]</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003496 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>[PL]</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>[PL]</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>[PL]</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure estiva	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro : 80 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 30 g , 003531 - Zucchini freschi - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>[PL]</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>[PL]</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>[PL]</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>[PL]</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
<b>Secondi</b>	
Arrosti di tacchino caldo	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 100 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>[PL]</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>[PL]</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>[PL]</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Bresaola al limone	003136 - Bresaola di bovino : 65 g , 000151 - Limone : 4 g
Caprese	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 180 g <sup>[PL]</sup> , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Coscia di pollo al forno	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 60 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>[PL]</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g <sup>[PL]</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>[PL]</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>[PL]</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Mozzarella	000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 100 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 200 g , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 40 g
Pizza rossa con origano	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata ( <b>grano</b> ) : 200 g , 002698 - Origano secco : 0.1 g
Polpette di bovino	004480 - Bovino adulto muscolo posteriore refrigerato CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g <sup>[PL]</sup> , 000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 25 g , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 20 g , 003697 - Pane grattugiato ( <b>grano, orzo</b> ) : 15 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>[PL]</sup> , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>[PL]</sup> , 001862 - Maggiorana disidratata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto : 32.5 g
Sformato di *verdura	000299 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate : 60 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>[PL]</sup> , 000145 - <b>Latte</b> UHT Intero : 20 g , 003531 - Zucchini freschi - Prodotto locale Piemonte : 16.8 g <sup>[PL]</sup> , 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 16.6 g <sup>[Bio]</sup> , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 16.6 g <sup>[PL]</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <sup>[DOP]</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>[PL]</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
<b>Contorni</b>	
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g <sup>[PL]</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Contorni

Fagiolini* BIO all'olio extravergine	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 180 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 180 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000003 - Aceto di Vino Bianco ( <b>solfiti</b> ) : 3 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista cruda	003743 - Insalata IV gamma : 50 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> ) : 30 g
Zucchine al forno	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 200 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.15 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

### Dessert

Budino	002343 - Budino Creme Caramel ( <b>latte</b> ) : 62.5 g, 003101 - Budino al cacao ( <b>latte</b> ) : 62.5 g
Frutta fresca di stagione	000014 - Arancia, 001330 - Clementina, 001379 - Banana Biologica <sup>BIO</sup> , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> <sup>BIO</sup> , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003513 - Kiwi fresco - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003735 - Kiwi fresco biologico <sup>BIO</sup>
Gelato alla frutta*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti ( <b>latte</b> ) : 70 g
Polpa di frutta BIO	003785 - Mela Pura biologica <sup>BIO</sup> , 003787 - Pera Pura biologica <sup>BIO</sup>
Yogurt BIO	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) : 125 g <sup>BIO</sup>

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Formaggio grana grattugiato	129 kj / 31 kcal	2.24 g	1.4 g	0 g	0 g	0 g	2.64 g	0.14 g
Pasta al pesto	2072 kj / 495 kcal	23.12 g	2.58 g	65.28 g	3.76 g	2.16 g	10.32 g	0.11 g
Pasta al pomodoro	1425 kj / 340 kcal	6.25 g	0.9 g	65.56 g	5.6 g	3.17 g	9.56 g	0.33 g
Pasta al pomodoro e basilico	1427 kj / 341 kcal	6.26 g	0.9 g	65.61 g	5.65 g	3.17 g	9.59 g	0.33 g
Pasta al ragù	1537 kj / 367 kcal	7.39 g	1.26 g	65.56 g	5.6 g	3.17 g	13.62 g	0.36 g
Pasta alle verdure estiva	1419 kj / 339 kcal	6.23 g	0.9 g	65.24 g	5.26 g	3.11 g	9.56 g	0.26 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di tacchino caldo	668 kj / 160 kcal	6.27 g	1.1 g	1.38 g	1.34 g	0.56 g	24.45 g	0.33 g
Bresaola al limone	413 kj / 99 kcal	1.69 g	0.49 g	0.09 g	0.09 g	0.08 g	20.82 g	2.6 g
Caprese	1391 kj / 332 kcal	24.86 g	0.72 g	7 g	7 g	3.6 g	20.5 g	0.62 g
Coscia di pollo al forno	663 kj / 158 kcal	7.24 g	0.97 g	0.78 g	0.74 g	0.26 g	22.45 g	0.35 g
Mozzarella	1059 kj / 253 kcal	19.5 g	0 g	0.7 g	0.7 g	0 g	18.7 g	0.5 g
Pizza margherita	2693 kj / 643 kcal	19 g	0 g	106.08 g	26.08 g	0 g	18.68 g	0.2 g
Pizza rossa con origano	2270 kj / 542 kcal	11.2 g	0 g	105.87 g	25.8 g	0.04 g	11.21 g	0 g
Polpette di bovino	1206 kj / 288 kcal	14.32 g	3.86 g	22.75 g	1.61 g	1.47 g	18.38 g	0.49 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	293 kj / 70 kcal	4.78 g	1.66 g	0.29 g	0.29 g	0 g	6.44 g	0.53 g
Sformato di *verdura	790 kj / 189 kcal	12.69 g	3.92 g	7.82 g	2.55 g	1.65 g	11.3 g	0.41 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	335 kj / 80 kcal	5.2 g	0.72 g	7.6 g	7.6 g	3.1 g	1.1 g	0.33 g
Fagiolini* BIO all'olio extravergine	325 kj / 78 kcal	5.18 g	0.72 g	4.35 g	4.34 g	5.23 g	3.79 g	0.11 g
Insalata di pomodori	334 kj / 80 kcal	5.36 g	0.72 g	6.31 g	6.3 g	3.6 g	1.8 g	0.12 g
Insalata mista cruda	228 kj / 54 kcal	5.2 g	0.72 g	1.1 g	1.1 g	0.75 g	0.9 g	0.11 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Zucchine al forno	282 kj / 67 kcal	5.21 g	0.72 g	2.84 g	2.61 g	2.4 g	2.62 g	0.21 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	1918 kj / 458 kcal	1.88 g	0.89 g	106.94 g	58.5 g	3.81 g	3.31 g	0.01 g
Frutta fresca di stagione	291 kj / 70 kcal	0.27 g	0 g	15.76 g	14.44 g	3.08 g	1.05 g	0.01 g
Gelato alla frutta*	457 kj / 109 kcal	2.52 g	2.24 g	21 g	18.9 g	0 g	0.7 g	0.11 g
Polpa di frutta BIO	285 kj / 68 kcal	0.3 g	0 g	16 g	0 g	0 g	0.2 g	0.03 g
Yogurt BIO	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g



# Elenco dei valori nutrizionali: Secondaria (11-14 anni)

Nome piatto

Valori nutrizionali